نمونه سؤالات آزمون کمک های اولیه هلال احمر

۱-نخستین اقدام در صحنه حادثه چیست؟

الف-بررسی امنیت مصدوم ب-بررسی ایمنی صحنه حادثه ج-بررسی ایمنی امدادگر د-برسی تعداد مصدومین

۲-تعداد تنفس طبیعی در فرد بزرگسال چند تا در دقیقه هست؟

الف۱۵تا۳۰ ب-۲۰تا ۱۲ ج-۱٤تا۳۰ د۱۰تا۲۵

۳در ارزیابی مصدوم به روش AVPUحرف Vبیانگر چه نوع مصدومی می باشد

الف -مصدوم غیر پاسخگو ب -مصدوم پاسخگو به ایجاد درد ج-مصدم پاسخگو به صدا د- مصدوم کاملا هوشیار

٤-جهت باز کردن راه هوایی بیمار با احتمال آسیب نخاعی از چه مانوری استفاده می شود؟

الف -مانور هایملیش ب- مانور هایملیخ ج-مانور سرعقب چانه بالا د-مانور باز کردن فک با فشار

۵-علت اصلی انسداد راه هوایی در فرد بیهوش چیست؟

الف- به عقب افتادن زبان ب-اسپاسم کارینا ج- روی هم خوابیدن کریکوئید د-همه موارد

۶-ترتیب زنجیره حیات در بزرگسالان چگونه است؟

الف- تشخیص وتماس سریع،شروع CPR،استفاده سریع از AED،مراقبت پیش بیمارستانی،مراقبت های پیشرفته بیمارستانی

ب- ،شروع CPR،استفاده سریع از AED، تشخیص وتماس سریع ،مراقبت پیش بیمارستانی،مراقبت های پیشرفته بیمارستانی

ج- تشخیص وتماس سریع، ،استفاده سریع از AED، شروع CPR ،مراقبت پیش بیمارستانی،مراقبت های پیشرفته بیمارستانی

د- تشخیص وتماس سریع،شروع CPR، مراقبت پیش بیمارستانی ،استفاده سریع از AED، ،مراقبت های پیشرفته بیمارستانی

۷-مدت زمان بررسی تنفس در حین احیای قلبی ریوی چقدر می باشد؟

الف-۱۵ثانیه ب-۱۰دقیقه ج-۱۰ثانیه د۲۰تا۱۲ثانیه

۸-سرعت فشردن قفسه سینه بیمار در حین احیای قلبی ریوی چقدر می باشد؟

الف۱۰۰تا۸۰بار ب-۱۲۰تا۱۰۰ بار ج۱۰۰تا۶۰بار د-۱۳۰تا۸۰بار

۹-اولین اقدام در انسداد نسبی راه هوایی توسط جسم خارجی چیست؟

الف وادار کردن به سرفه ب-ضربه به پشت ج-وادار به استفراغ د- مانور هایملیخ

۱۰اولین وبهترین اقدام جهت کنترل خونریزی خارجی چیست؟

الف باند فشاری ب-بالا بردن عضو ج-فشار مستقیم د-تورنیکه

۱۱کدام مورددر شوک هیپو ولمیک مشاهده نمی شود؟

الف-نبض کند وسپس تند ب-تشنگی ج- تهوع د-کاهش هوشیاری

۱۲کدام مورد در زخم مکنده قفسه سینه دیده می شود؟

الف -تنفس سخت ب-افزایش تعداد تنفس ج-خون کف آلود د-همه موارد

۱۳ وجود تاول در کدام نوع سوختگی وجو دارد؟

الف درجه۲ ب-درجه۳ درجه۱ د-درجه۱و۳

۱٤در سوختگی شیمیایی چه مدت عضو آسیب دیده را زیر آب روان قرار می دهیم؟

الف۱۵ دقیقه ب-۲۰دقیقه ج-۳۰دقیقه د-۱۰دقیقه

۱۵گودی چشم وگرفتگی ماهیچه گیجی وخواب آودگی در کدام مورد دیده می شود؟

الف-خستگی گرمایی ب-حمله گرمایی ج-کم آبی د-سرما زدگی

۱۶پوست خیلی داغ وبر افروخته در کدام مورد دیده می شود؟

الف خستگی گرمایی ب-حمله گرمایی ج-آفتاب سوختگی د- دهیدراسیون

۱۷در درمان آسیب های استخوانی طبق دستورRICEحرف Eدلالت بر چه چیزی دارد؟

الف-یخ گذاشتن ب –استراحت ج-فشار دادن د- بالا بردن

۱۸-کدام مورد در مسمومیت با محرک ها وتوهم زاها وجود ندارد؟

الف-تعریق ب-تحریک پذیری ج-مردمک تنگ د-تعریق

۱۹کدام مورد در افزایش قند خون دیده نمی شود؟

الف-پوست خشک وبر افروخته ب-بوی استون ج-کاهش هوشیاری آنی د- پر ادرای

۲۰برای انتقال مصدوم در مسیر طولانی از چه نوع حملی استفاده می شود

الف کولی ب- زنبه ای ج-دوعصایی د-چهارمچ

۲۱ –کدام گزینه در مورد قطع عضو نادرست است؟

الف(عضو قطع شده را بردارید و در صورت امکان همراه مصدوم ببرید.
ب(عضو قطع شده را تمیز نگه دارید
ج - (آن را در یک گاز استریل خشک و یا آغشته به نرمال سالین بپیچید.
د -عضو قطع شده را خنک نگه دارید.

۲۲ – موسس صلیب سرخ چه کسی است؟

الف – گاندی
ب – نلسون ماندلا
ج - هانری دونان
د - هیچکدام

۲۳- کدام گزینه درست است؟

الف - در مواقع سوختگی چشم با نور خورشید هر دو چشم را با دستمال سرد و نمدار بپوشانید .به مصدوم بگویید که چشمانش را مالش ندهد.
ب - در موقع سوختگی چشم با نور خورشید از انگشتان خود استفاده کنید و تا آنجا که می‌توانید چشم را باز نگه دارید.
ج - در موقع سوختگی چشم بانور خورشید هر دو چشم را خیلی ملایم باند پیچی کنید.
د - موقع سوختگی چشم بانور خورشید به سرعت با آب پرفشار چشم را بشوئید.

۲٤ – خونریزی خارجی چند نوع است و خطرناکترین نوع آن کدام است؟

الف - ۳ نوع – شریانی
ب - ٤ نوع – وریدی
ج - ۳ نوع – مویرگی
د – هیچکدام

۲۵ – در مواقعی که اعضای درون شکم بیرون می‌زند چه کاری باید انجام داد؟

الف - برای آنکه ناحیه آسیب‌دیده گرم بماند روی پانسمان یک کیسهٔ آب گرم بگذارید.
ب - روی اعضا و جوارح بیرون زده را با یک پانسمان مرطوب و استریل بپوشانید.
ج - مصدوم را طوری قرار دهید که سرو شانه‌هایش کمی پائین‌تر باشد و زانوها خم شود و بالا قرار گیرد.
د - مقداری نوشیدنی ولرم به مصدوم بخورانید.

۲۶-چند دسته شکستگی وجود دارد، نام ببرید؟

الف - ۳ نوع -شکستگی ساده / شکستگی باز /ترکیب
ب - ۲ نوع -شکستگی باز / شکستگی مرکب
ج - ۲ نوع -شکستگی بسته / شکستگی باز
د - ۳ نوع – شکستگی ساده / بسته /شکستگی مرکب

۲۷- کدام گزینه در مورد آتل صحیح می‌باشد؟

الف - هر وسیله‌ای که برای بی‌حرکت کردن بدن انسان به کار می‌رود را آتل گویند.
ب - آتل خودی آتلی است که در آن اندام آسیب دیده را به اندام سالم می‌بندند.
ج - آتل نرم بیشتر برای بی‌حرکت کردن شکستگی های سر و جمجمه بکار می‌رود.
د - همه گزینه‌ها صحیح است

۲۸-حمل دو یا سه نفره مصدوم را نام ببرید؟

الف - حمل چهارمچ / حمل دو مچ /حمل دو عصایی / حمل زیگزاگی
ب - حمل صندلی / حمل آتش نشانی / حمل عصایی / حمل آغوشی
ج - حمل زیگزاگی / حمل زنبه‌ای / حمل چارمچ / حمل کولی
د - حمل نی /حمل دو مچ / حمل دوعصایی /حمل آغوشی

۲۹ –علایم و نشانه‌های سرماگزیدگی سطحی چیست؟

الف - رنگ پوست قهوه‌ای مایل به خاکستری است.
ب - ناحیه آسیب خیلی سرد و بی حس است .ممکن است احساس سوزش، یا درد نیز داشته باشد.
ج - ممکن است در هنگام سرما تاول بزند
د - در محل آسیب دیده سفتی احساس می‌شود و در اثر فشار فرو می‌رود.

۳۰ – کدام گزینه در مورد روش تنفس دادن به شیرخوار) زیر ۱ سال (صحیح می‌باشد؟

الف - دهان به محافظ – دهان به بینی – دهان به استوم
ب - دهان به استوم – دهان به دهان – دهان به محافظ
ج - دهان به محافظ – دهان به دهان – دهان به بینی
د - دهان به محافظ – دهان به دهان و بینی – دهان به بینی

۳۱- کدام یک از موارد ذیل جزو اصول هفتگانه هلال احمر نمی باشد؟

الف - انسانیت
ب - بی غرضی
ج - بی طرفی
د – وابستگی

۳۲- کدام گزینه نادرست است؟

الف - همهٔ سوختگی‌های گرمایی در اثر شعله آتش نیست.
ب - سوختگی شیمیای ناشی از سه نوع ماده) اسیدی، قلیایی، مواد آلی (می‌باشد.
ج - سوختگی‌ها را به دو دسته، درجه یک و درجه دو تقسیم می‌کنند.
د – هیچکدام.

۳۳- بیماری‌های منتقله از راه خون کدام است؟

الف HBV - ویروس هپاتیتB
ب HCV - ویروس هپاتیتC
ج HIV - ویروس تضعیف‌کننده سیستم ایمنی انسان
د - همه موارد

۳٤- هدف از ارزیابی اولیه چیست؟

الف - آیا آسیب تهدیدکنندهٔ حیات است و جان فرد را به خطر می‌اندازد یا خیر .شامل بررسی راه هوایی مصدوم /A تنفس /B و گردش خون C است.
ب - آیا آسیب تهدیدکننده حیات است یا خیر ارزیابی شامل بررسی راه هوایی مصدوم / A گردش خون / Bو تنفس C است
ج - آیا آسیب جان فرد را به خطر می‌اندازد یا خیر .ارزیابی شامل تنفس /A راه هوایی مصدوم / B و گردش خون C است.
د - آیا آسیب تهدیدکننده حیات است یا خیر .ارزیابی شامل گردش خون /A تنفس / B و راه هوایی مصدوم C است.

۳۵ -برای مراقبت از یک زخم سطحی کدام گزینه نادرست است؟

الف - ذرات کوچکی را که با شستشو پاک نمی‌شود با یک پنس استریل بردارید.
ب . - از پمادهای آنتی بیوتیک ترکیبی شامل سه آنتی بیوتیک وسیع الطیف باسیترایسین، نئومایسین، و پولی میکسین بی استفاده کنید.
ج - برای زخمی که نیاز به بخیه دارد یا سوراخ شده است از پماد آنتی بیوتیک استفاده نمائید.
د - تعویض پانسمان را هر روز، و اگر مرطوب یا کثیف شده زودتر انجام دهید.

۳۶- از نشانه های خونریزی داخلی می باشد:

الف (مدفوع سیاهرنگ یا حاوی خون قرمز روشن
ب (کبودی یا له شدگی پوست
ج (اضطراب و بی قراری
د (موارد الف و ب

۳۷ -خانمی 55 ساله در اثر برق گرفتگی دچار سوختگی در ناحیه ی دست چپ و صورت شده است .درصد سوختگی و نوع سوختگی را مشخص کنید ؟

الف - 19% (درجه 2
ب - 18% (درجه 1
ج - 27% (درجه 3
د - 9% (درجه1

۳۸- بر روی دست یک کارگر مقدار پودر ناشناخته ریخته کدام اقدام اولیه برای جلوگیری از سوختگی های شیمیایی بهتر است؟

الف (بیمار را با ظرف پودر سریعا به نزد پزشک بفرستید
ب (با مایع فراوان پودر را بشویید
ج (با یک برس پودر را روی پوست پاک کنید و سپس با آب بشویید
د (منطقه آلوده را با یک دستمال یا گاز بپوشانید

۳۹- اگر مصدومی با یک جسم نوک تیز مانند چاقو مورد اصابت قرار گرفته باشد و یک زخم عمقی در شکم او وجود داشته باشد کدام گزینه درست است؟

الف (به جسم نوک تیز دست نزنید و آنرا در محل ثابت کنید
ب (جسم نوک تیز را به آرامی خارج کنید
ج (به جسم دست نزنید و نیازی به محافظت نیست
د(همه موارد

٤٠- در چه مواردی نباید مصدوم دچار مسمومیت را وادار به استفراغ کرد؟

الف (زن باردار
ب (افراد بزرگسال
ج (کودک زیر یکسال
د(گزینه الف و ج

٤١-برای پانسمان زخم از کدام یک از وسایل زیر نمی توان استفاده کرد؟

الف (گاز
ب (باند
ج (پنبه
د (پارچه تمیز اتو شده

٤٢ -مطمئن ترین روش برای حمل مصدوم در مسافت های طولانی ..... است.

الف (حمل آغوشی
ب (حمل با برانکارد
ج (حمل قطاری
د (حمل به کمک صندلی

٤٣ -یرای محار آتش سوزی ناشی از فراورده های نفت از چه روشی باید استفاده کرد؟

الف (آب
ب (شن و ماسه
ج (قطع جریان برق
د (کپسول آتش نشانی

٤٤ -مهمترین هدفهای انجام پانسمان چیست؟

الف (جلوگیری از خونریزی
ب (جلوگیری از ورود میکروب ها از راه زخم
ج (کمک به بهبودی زخم
د (همه موارد

٤٥ -شستشو با آب گرم و صابون چه تأثیری روی زخم های ناشی از گاز گرفتگی حیوانات دارد؟

الف (باعث تمیز شدن زخم می شود
ب (باعث غیر فعال شدن میکروب هاری می شود
ج (درد زخم را آرام تر می کند
د (تأثیر خاصی ندارد

۴۶ -علت اینکه نباید از پنبه برای پانسمان استفاده کرد چیست؟

الف (پنبه همیشه در دسترس نیست
ب (پنبه استریل نیست
ج (پنبه پرز دارد
د (پنبه خون را به خود جذب نمی کند