مقررات رانندگان در زمستان

هیچگاه شرایط جوی را مقصر ندانید، بلکه جهت مواجهه شدن با این شرایط خود را آماده کنید. شما باید تمام دقت و حواس خود را به رانندگی خود متمرکز کنید.

✓ همیشه سعی کنید از مسافرت‌های غیر ضروری در زمستان پرهیز کنید و قبل از حرکت حتما از وضعیت جاده توسط مقامات مسئول آگاهی لازم را کسب نمایید. همیشه در این مواقع با سرعتی رانندگی کنید که در مواجه با حوادث بتوانید به آسانی خودرو را متوقف یا کنترل کنید و همچنین به علت محدودیت دید، ضروری است که با سرعت مطمئن رانندگی کنید.

✓ در هنگام رانندگی در زمستان باید آمادگی لازم جهت مواجه با مشکلات را داشته باشید چرا که دریافت کمک، بسیار زمان بر است. بنابراین باید لباس‌های مناسب، لوازم کمک‌های اولیه، بنزین کافی، تجهیزات مخصوص زمستان در صورت امکان داشتن تلفن همراه دراین شرایط می‌تواند بسیار مفید باشد.

✓ همیشه دلیل و مقصد سفر خود را به نزدیکان خود اطلاع دهید.

✓ برای ایمنی بیشتر بهتر است در شب رانندگی نکنید.

✓ همیشه سرعت خودرو را با شرایط جاده تنظیم کنید.

✓ از یخزدن و برف گرفتگی شیشه‌ها جلوگیری کنید و برف پاکن‌ها باید سالم باشد و شیشه را کامل پاک کنند و به خاطر داشته باشید که باید خطر را ببینید تا بتوانید در مقابل آن واکنش نشان دهید و این امر فقط با شیشه پاک و تمیز ممکن می‌باشد.

✓ از لاستیک‌های یخ شکن یا زنجیر چرخ برای حرکت روی یخ و برف استفاده کنید چرا که باعث بهتر ترمز گرفتن و کنترل خودرو می‌شود و همچنین باعث ایمنی شما جهت حرکت در سر بالایی و سر پایینی‌ها می‌گردد.

بستن زنجیر چرخ

به طور کلی زنجیرچرخ‌ها دارای انــواع مختلفی هستند که از جمله آن‌ها می‌توان به



زنجیرچرخ‌های تکی، زوجی، نانو پلیمر و پارچه‌ای یا ابریشمی اشاره کرد. زنجیر چرخ‌های تکی و زوجی دارای ساختار نسبتا مشابه با یکدیگر هستند ، بدین صورت که در زنجیرچرخ تکی از دو رشته زنجیر موازی و طولی و در زنجیرچرخ زوجی از سه رشته زنجیر طولی و موازی استفاده شده است. زنجیرچرخ‌های تکی عموما در خودروهای دیفرانسیل جلو یا عقب مورد استفاده قرار می‌گیرد. زنجیرچرخ‌های نانوپلیمری نیز امروزه استفاده از آن‌ها باب شده است. پلیمر ماده‌ای است که حتی در برخی موارد با توجه به گرید با آهن برابری می‌کند و حتی می‌تواند برتر از آهن باشد. به همین دلیل می‌توان این نوع زنجیرچرخ‌ها را نیز برای شرایط برفی مناسب دانست، ضمن این که از لحاظ نحوه بستن نیز شرایط ساده‌تری دارند. لازم به ذکر است با توجه به سختی مناسب این ماده امروزه کشتی‌ها نیز برای یدک‌کش و زنجیر لنگر نیز از پلیمر استفاده می‌کنند. از جمله مزیت‌های دیگر زنجیرچرخ‌های نانوپلیمری می‌توان به عدم آسیب به جلوبندی، عدم ایجاد اختلال در سیستم انتقال نیرو، عدم ایجاد آسیب به گلگیر خودرو در صورت باز شدن، جلوگیری از ایجاد اختلال در سیستم ABS و از بین نبردن آج لاستیک‌ها اشاره کرد. هر کدام از این موارد می‌تواند بسیار حائز اهمیت باشد چرا که استفاده از زنجیرچرخ فلزی ممکن است باعث آسیب رساندن به خودرو بشود که این موارد در رابطه با زنجیر چرخ نانوپلیمری برطرف شده است.

زنجیرچرخ‌های پارچه‌ای یا ابریشمی نیز نوع دیگری از این قطعه است که با توجه به نرخ و کمبود آن در بازار استقبال گسترده‌ای از آن‌ها نشده است. این نوع زنجیرچرخ‌ها دارای پوشش خاصی از جنس پارچه یا ابریشم هستند که اصطکاک زیادی را با برف ایجاد می‌کند.

زنجیر چرخ را عقب ببندیم یا جلو؟

این سوال ممکن است برای بسیاری از افراد ایجاد شود که زنجیرچرخ را باید به کدام



محور خودرو بست؟ پاسخ به این سوال در نوع سیستم دیفرانسیل خودرو نهفته است. زنجیرچرخ بر روی چرخ‌هایی بسته می‌شود که نیروی محرکه به آن‌ها انتقال داده می‌شود. در صورتی که خودرو دیفرانسیل جلو باشد باید زنجیرچرخ‌ها بر روی محور جلو و در صورتی که دیفرانسیل عقب باشد باید بر روی محور عقب بسته شود. لازم به ذکر است در خودروهای دو دیفرانسیل که نیرو به چهار چرخ منتقل می‌شود باید زنجیرچرخ بر روی تمامی چرخ‌ها بسته شود.

بستن زنجیرچرخ



یکی از روش‌های بستن زنجیرچرخ استفاده از جک است، که بعـــد از آن به راحتی می‌توان زنجیرچرخ را نصب کرد اما ممکن است این کار کمی وقت گیر باشد. روش دیگری نیز وجود دارد بدین صورت که زنجیرچرخ را مقابل تایرها پهن می‌کنید و خودرو را به آرامی روی زنجیرچرخ‌ها می‌برید. پس از آن زنجیرچرخ را محکم توسط طناب یا کش نصب کنید، چرا که در صورت استفاده از زنجیرچرخ فلزی و باز شدن آن می‌تواند آسیب به خودرو وارد شود. بهتر است ۱ الی ۲ کیلومتر به آرامی با زنجیر چرخ حرکت کنید و سپس دوباره آن‌ها را سفت کنید تا زنجیرچرخ رگلاژ شود.

آموزش مرحله به مرحله بستن زنجیر چرخ

الف .آماده سازی زنجیر چرخ

خرید زنجیر چرخ باتوجه به ابعاد و اندازه لاستیک خودرو انجام می‌شود پس برای این منظور باید از ابعاد و اندازه لاستیک خودرو مطلع شوید. اگر به لبه‌ی بیرونی لاستیک نگاه کنید، حروف انگلیسی و اعدادی را خواهید دید که دنبال هم نوشته شده‌اند. برای خرید زنجیر چرخ به این اطلاعات نیاز پیدا می‌کنید.



عدد اول مشخص‌کننده پهنای لاستیک است؛ عدد دوم نسبت ارتفاع لاستیک را نشان می‌دهد (نسبت ارتفاع جداره تایر در مقایسه با پهنای آن) عدد سوم هم قطر لاستیک را نشان می‌دهد. اگر از برندهای خارجی تایر استفاده می‌کنید، احتمالا این اعداد به اینچ خواهند بود. روی همان بسته‌بندی زنجیر چرخ مشخص شده است که مناسب برای کدام ابعاد و اندازه لاستیک است. اگر مطمئن نبودید، با سؤال‌کردن از فروشندگان از ابعاد زنجیر مناسب کسب اطلاع کنید. درآوردن زنجیر چرخ از بسته‌بندی و باز کردن پیچ‌وتاب آن تا شکل معمول را به خود بگیرد. احتمال دارد این مرحله بیش از آنچه انتظار دارید زمان‌بر شود. بهتر است قبل از فرارسیدن موعد بستن زنجیرچرخ، آن را برای استفاده آماده کرده باشید.

انتخاب لاستیک‌های مناسب جهت بستن زنجیرچرخ

انتخاب لاستیک به نوع دیفرانسیل خودرو ارتباط دارد. در خودروی تک دیفرانسیل،

انتقال قدرت به دو چرخ جلو صورت می‌گیرد یا به دو چرخ عقب. باتوجه به این مسئله لازم است زنجیر چرخ‌ها به دو چرخی متصل شوند که انتقال قدرت به آن‌ها صورت می‌گیرد. حالت دیگر مربوط به خودروی با چهار چرخ متحرک است: در این صورت هر چهار چرخ خودرو به زنجیر چرخ نیاز خواهند داشت. البته در همان حالت اول هم، یعنی خودروهای تک‌دیفرانسیل، به‌منظور ایمنی بیشتر می‌توان برای هر چهار چرخ از زنجیر استفاده کرد. این کار زمانی توصیه می‌شود که جاده‌ها بیش از حد لغزنده باشند یا شرایط آب‌وهوایی به‌شدت نامساعد باشد .

ب. نحوه بستن زنجیر چرخ



کار عملی در نحوه بستن زنجیر چرخ از این مرحله به بعد شروع می‌شود. پیش از شروع به‌کار لازم است خودرو را در مکان مناسبی پارک و ترمزدستی را درگیر کنید. زنجیرچرخ را به صورت طولی روی قسمت بالایی تایر بیندازید. امتداد آن باید از لبه‌های تایر آویزان شود که تقریبا سه‌چهارم اندازه تایر را اشغال می‌کند. زنجیرهایی که در امتداد پهنای تایر از سمتی به سمت دیگر کشیده می‌شوند هم باید کاملا صاف و مستقیم باشند. قسمتی از زنجیر را که در سطح برخورد لاستیک تایر با زمین قرار دارد با کمی فشار به داخل هل دهید تا به‌هنگام حرکت خودرو زنجیر چرخ تکان نخورد. در برخی از انواع زنجیر چرخ حلقه‌هایی به زنجیرها متصل هستند. این حلقه‌ها به‌هنگام بستن زنجیر چرخ باید نزدیک به زمین و قسمت پایینی تایر قرار بگیرند. به علاوه برای نصب این نوع از زنجیر چرخ‌ها ممکن است نیاز باشد زیر خودرو بروید و برای صاف‌کردن آن تنظیمات لازم را انجام دهید.

حرکت‌دادن خودرو رو به جلو:

ترمزدستی را آزاد کنید، خودرو را درحالت دنده بگذارید و اندکی آن را به جلو حرکت دهید. هدف این است که قسمت باقی‌مانده از تایر هم در تماس با زنجیرچرخ

قرار بگیرد. ازآنجاکه تنها قسمت کوچکی از تایر در تماس با زنجیر نیست (حدود یک‌چهارم اندازه‌ی تایر)، با کمی جلوبردن خودرو هدف مورد نظر حاصل می‌شود.

چرخاندن فرمان خودرو برای سهولت دسترسی به بست‌ها و اتصالات زنجیرچرخ

با چرخاندن فرمان خودرو (به‌شکلی که تایرهای رو به داخل برگردند)، دسترسی شما به بست‌ها و اتصالات زنجیر چرخ آسان‌تر خواهد شد. برای این منظور، به ترتیب زیر عمل کنید:

- اگر زنجیرچرخ را بر روی تایرهای سمت چپ نصب می‌کنید، فرمان را به سمت راست بگردانید تا تایرها رو به داخل قرار بگیرند.
- اگر زنجیرچرخ را بر روی تایرهای سمت راست نصب می‌کنید، فرمان را به سمت چپ بگردانید تا تایرها رو به داخل قرار بگیرند.
- سپس خودرو را خلاص کنید و ترمزدستی را دوباره درگیر کنید.

متصل‌کردن بست‌ها و قلاب‌های زنجیرچرخ به یکدیگر:

کار را از قسمت داخلی تایر، نزدیک محور چرخ‌ها شروع کنید و دو لبه قلاب مانند زنجیر را به هم متصل کنید. سپس لبه‌های قلاب مانند قسمت بیرونی تایر را هم سر جای‌شان متصل کنید. با چرخاندن بست، زنجیرچرخ را خوب سر جایش محکم کنید. برای محکم‌کردن زنجیرچرخ‌های قدیمی می‌توان از ابزار مخصوص استفاده کرد، اما بهتر است از این ابزار برای محکم‌کردن زنجیرهای یک سره استفاده نشود. تسمه‌های نایلونی مخصوصی هم هستند که برای محکم‌کردن بیشتر زنجیرچرخ در اطراف تایر قابل استفاده هستند؛ البته این تسمه‌ها باید به‌طور مجزا تهیه و بر روی زنجیر نصب شوند.

تنظیم زنجیر چرخ قسمت‌های داخلی و بیرونی تایر:

زنجیر باید صاف و مستقیم در امتداد پهنای تایر کشیده شده باشد. اگر به نظر می‌رسد که زنجیر در قسمت داخلی تایر محکم شده است اما در قسمت بیرونی خیر، باید آن را تنظیم کنید و دوباره سر جایش محکم کنید. .



تکرار تمامی مراحل نحوه بستن زنجیرچرخ بر روی تایر دیگر

در این مرحله لازم است تمامی مراحلی را که در بالا شرح داده شده، بر روی لاستیک دیگر تکرار کنید. زنجیرچرخ را بر روی آن نصب کنید، قسمت‌های داخلی و بیرونی را تنظیم و در نهایت آن را سر جایش محکم کنید. بعد از آن که کمی با نحوه بستن زنجیرچرخ آشنا شدید و در این امر مهارت پیدا کردید، می‌توانید زنجیر هر دو چرخ را در آن واحد و به‌صورت هم‌زمان نصب کنید. سرعت نصب زنجیرها به این صورت دوچندان خواهد شد.

رانندگی به مسافت ۳۰ متر و محکم‌کردن دوبارهٔ زنجیرچرخ

احتمال تکان‌خوردن زنجیرچرخ در حین رانندگی یا شل‌شدن آن وجود دارد. برای جلوگیری از این مسئله، مسافتی به‌طول تقریبی ۳۰ متر را با خودرو طی کنید و پس از آن با ابزار یا آچار مخصوص دوباره زنجیرها را محکم کنید.

توصیه‌های رانندگی در هوای برفی

تمیز کردن
شیشه‌های خودرو
قبل از حرکت

استفاده از جای
لاستیک سایر
خودروها هنگام تردد

استفاده از
عینک آفتابی هنگام
رانندگی

چک کردن
سلامت ترمز و
برف پاک‌ن‌ها

به همراه
داشتن زنجیر چرخ

روشن کردن تمامی
چراغ‌های خودرو در
برف شدید



پوشیدن کفش‌های
راحت برای دسترسی
آسانتر به پدال‌ها

داشتن لباس گرم،
چراغ‌قوه، مواد غذایی
و شارژر در ماشین

کاهش سرعت، به
سه چهارم سرعت
روزهای عادی

داشتن فاصله ای ۳برابر
بیشتر از روزهای عادی
با ماشین های جلو

IRNA
@irna_1313

رانندگی در برف و یخبندان

اگر مجبورید در هوای زمستانی رانندگی کنید، از تجهیز خودروی خود به زنجیر چرخ و لاستیک یخ شکن اطمینان حاصل کنید.

- سرعت خود را کاهش دهید و در مسیر مقابل، فضای بیشتری برای توقف در نظر بگیرید.
- آرام ترمز بگیرید تا خوردو لیز نخورد. اگر چرخها قفل کرد، از گرفتن ترمز بپرهیزید.
- چراغها و شیشهٔ جلو را تمیز نگه دارید.
- برای حفظ انقباض به ویژه در سراشیبی از دنده سنگین استفاده کنید.
- روی پلها، روگذرها و داخل خیابانهای کم رفت و آمد که سریع‌تر یخ می‌بندند، بیشتر مراقب باشید.

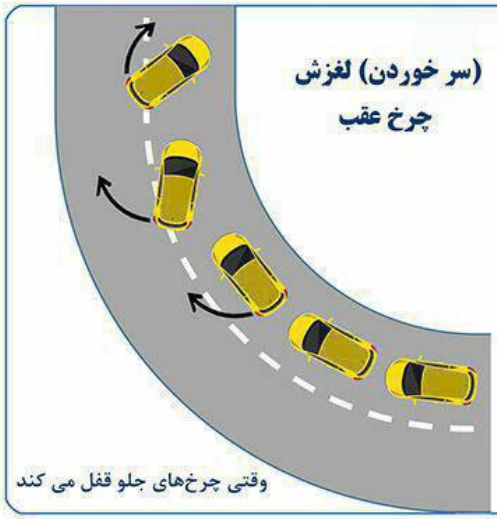
چگونگی کنترل خودرو هنگام سُر خوردن

- هنگام لغزش چرخها، فرمان را به سمت خارج خیابان بچرخانید تا از کارافتادگی چرخ جلو خنثی شود و به حالت مناسب برگردد.
- هنگام لغزش چرخها، پا را از روی پدال گاز و ترمز برداشته و با فشار روی کلاچ قرار دهید تا لغزش برطرف و خودرو به حالت عادی برگردد.



چگونگی کنترل شرایط هنگام قفل شدن چرخ ها

- هنگام قفل شدن چرخهای جلو، پا را از روی پدال گاز و ترمز بردارید و کلاچ را فشار دهید. سپس خودرو را به سمت سُرخوردگی قسمت عقب خودرو هدایت کنید.
- مراقب باشید که انجام بیش از حد این کارها، خودرو را به طور کامل به طرف خلاف مسیر بر می‌گرداند.



اول ایمنی بهداشت محیط زیست
HSEfirst.ir

هنگام سر خوردن خودرو روی برف چه کنیم؟

رانندگی در برف و یخبندان بسیار استرس‌زا و خطرناک است؛ در این اینفوگرافیک نکات ضروری در مورد چگونگی کنترل خودرو هنگام سرخوردن روی برف یا سطوح لغزنده بیان شده است.

ترمز گرفتن

ترمز نگیرید؛ ترمز روی یخ، چرخ‌ها را قفل می‌کند و باعث سرخوردن بیشتر خودرو می‌شود.

فرمان خودرو

فرمان خودرو را محکم نگه دارید و به سمتی که عقب خودرو به آن سمت چرخیده، بچرخانید.

دنده خودرو

با دنده‌سنگین برانید و خودرو را خلاص نکنید؛ این حالت به کم شدن سرعت کمک می‌کند و کنترل بهتری در رانندگی خواهید داشت.



ONLINE
hamshahrionline.ir

اقدامات اولیه در برخی از حوادث ترافیکی

۱- آتش‌سوزی خودرو



از آنجایی که بیشتر آتش‌سوزی‌ها در خودرو ناشی از اتصالات سیستم برق خودرو می‌باشد باید سریع سوئیچ خودرو را بسته و اگر آتش‌سوزی کوچک است آن را به وسیله کپسول آتش‌نشانی یا سایر وسایل خاموش کنید. اگر آتش‌سوزی وسیع بود سریع از اتومبیل دور شده و به مراکز آتش‌نشانی اطلاع دهید.

برای جلوگیری از احتمال خطر آتش‌سوزی در اتومبیل توجه به نکات زیر ضروری است.

✓ سیستم برق‌رسانی وکابل‌های برق را مدام بررسی و کنترل کنید وسیم‌های لخت را عایق‌بندی کنید و در صورت پوسیدگی آن‌ها را تعویض کنید.

✓ در هنگام سوخت‌گیری حتماً وسیله نقلیه را خاموش کنید.

✓ از قرار دادن پارچه، روغن و سایر مواد اشتعال‌زا درکنار موتور و زیر کاپوت خودداری کنید.

✓ از حمل بنزین در ظرف خودداری کنید، چرا که تکان‌های شدید و هوای گرم باعث ایجاد گازهای قابل اشتعال می‌شود.

✓ از حمل و روشن کردن کپسول گاز در داخل خودرو جلوگیری کنید.

✓ در هنگام مشاهده جرقه یا استشمام بوی سوختگی درحین رانندگی ضمن حفظ خونسردی سریع خودرو را متوقف کنید و بعد از خاموش کردن موتور و تخلیه سرنشینان، نسبت به رفع نقص فنی یا در صورت آتش‌سوزی اطفای آن توسط کپسول آتش‌نشانی اقدام کنید.

نکته: شما باید همیشه یک کپسول اطفاء حریق در ماشین داشته باشید.

۲- سقوط خودرو در آب

در هنگام سقوط خودرو در آب اگر چنانچه شیشه‌های اتومبیل شما کامل بسته باشد،

خودروی شما ۳۰ تا ۶۰ ثانیه روی آب شناورخواهد بود. اگر کمربند ایمنی داشته باشید صدمه کمتر دیده و نجات شما سریعتر می‌باشد. در هنگام سقوط در آب باز کردن درب‌ها به علت فشار آب ممکن نبوده و بهترین راه فرار، پنجره‌های اتومبیل است. اکثر اوقات اتومبیل از طرف جلو در آب سقوط کرده و این باعث محبوس شدن هوا در اتاقک شده و اگر شما نتوانید پنجره ها را به موقع باز کنید باید منتظر بمانید تا آب وارد اتاق خودرو شده فشار داخل و خارج اتومبیل یکسان شده در این حالت می‌توانید درها را باز کرده و از اتومبیل خارج شوید. بهترین راه نجات در این حالت حفظ خونسردی می‌باشد.





۳-برخورد خودرو با تیر برق بتنی و فلزی (اتصال برق)

اگر شما از داخل وسیله نقلیه‌ای که با کابل برق برخورد دارد، بخواهید پیاده شوید بسیار خطرناک است واحتمال خطر برق گرفتگی و مرگ وجود دارد. دراین مواقع باید کارهای ذیل را انجام دهید:





✓ داخل خودرو بمانید و با حرکت خودرو از کابل دور شوید.

✓ اگر نمی‌توانید کابل برق را از خودرو جدا کنید، چراغ‌ها را روشن کرده و در خودرو بمانید. خودروی شما به علت دارا بودن لاستیک، یک محیط عایق و امن را ایجاد می‌کند.

✓ با استفاده از چراغ دادن و سایر علائم، دیگر رانندگان را آگاه کنید و از آن‌ها بخواهید ضمن دوری از اتومبیل به پلیس و نیروهای امدادی اطلاع دهند.

✓ تنها در صورتی که احتمال خطر آتش‌گرفتگی برای اتومبیل شما وجود دارد و در شرایط خطرناکی هستید می‌توانید با پرش از داخل خودرو بدون هیچ‌گونه تماسی با زمین یا بدنه ماشین از خودرو دور شوید.

✓ سعی کنید از میدان مغناطیسی خارج شده و از لمس کردن کابل‌های برق خودداری کنید.