



اقتدار ملی

خودباوری

جهاد علمی

مصون سازی

عمل انقلابی

جهاد کبیر

مقابله با نفوذ

توانمندسازی

## پدافند غیر عامل ، افزایش بازدارندگی در سایه حماسه حسینی

### هفته پدافند غیر عامل گرمی باد.

#### چقدر آب نیاز داریم؟

باید حداقل برای سه روز آب، ذخیره داشته باشید. هر روز برای هر نفر باید ذخیره‌ای معادل یک گالن (چهار لیتر) داشته باشید. هر فرد معمولی روزانه حداقل نیم گالن (دولیتر) آب برای آشامیدن نیاز دارد. علاوه بر تعیین میزان کافی آب، نکات زیر را نیز در نظر داشته باشید:

- نیازهای شخصی بر حسب عواملی چون سن، شرایط بدنی، میزان فعالیت، رژیم غذایی و آب و هوا تغییر می‌کند.
- بچه‌ها، مادران شیرده و افراد بیمار به آب بیشتری نیاز دارند.
- هوای گرم می‌تواند میزان آب مورد نیاز بدن را تا دو برابر بالا ببرد.
- ممکن است موارد اضطراری پزشکی نیاز به آب بیشتری داشته باشند.

#### منابع آبی که در منزل پنهان است

منابع آبی سالم داخل منزل شامل:

- آب کردن قالب‌های یخ
- آب موجود در منبع آب گرم‌کن‌ها (در صورتی که منبع آن آسیب ندیده و یا زنگ زده نباشد).
- مایعات موجود در محصولات کنسرو شده از قبیل آب میوه‌ها و سبزیجات
- آب موجود در لوله‌ها
- مخازن آب آپارتمان‌ها

منابع آبهای ناسالم داخل منزل شامل:

- رادياتورها
- بویلرهای آب داغ (سیستم گرمایشی خانه‌ها)
- تشک‌های آبی (در این موارد مواد شیمیایی ضدقارچی که به آب و دیگر مواد شیمیایی اضافه می‌شوند می‌توانند باعث آلودگی آب شوند).
- آب موجود در فلاش تانک‌های دستشویی و توالت
- آب استخرها و استخرهای آب معدنی (در این موارد موادی که برای ضدعفونی میکروب‌ها استفاده می‌شوند برای نوشیدن اصلاً مناسب نیستند ولی می‌شود از آن‌ها برای استحمام و بهداشت شخصی استفاده نمود).

اقتصاد مقاومتی

دفاع جامع

ارتقاء آمادگی

جامعه سالم

تهدیدات نوین

تقویت زیرساخت

بسیج مردمی

مدیریت جهادی

## آب (برای اعضای خانواده)

### هفته پدافند غیرعامل گرامی باد.

تمام انسان‌ها برای زنده ماندن نیاز به مقدار کافی از آب سالم دارند. قرار گرفتن در یک شرایط اضطراری، مثل وقوع زلزله و سیل ممکن است آب لوله‌کشی را که از آن استفاده می‌کنیم روزها و یا حتی هفته‌ها قطع کند. ذخیره کردن آب یکی از مهمترین کارهایی است که باید انجام بدهید، در شرایط اضطراری ممکن است لوله شکسته و یا آب آلوده شود ( آب آلوده به معنی آبی است که قابل آشامیدن نیست). آب را در محفظه‌های پلاستیکی ذخیره آب سالم هستند. از پاکت‌های شیر و بطری‌های شیشه‌ای استفاده نکنید، چون ممکن است آلوده شوند، بشکنند و یا جابجایی آنها سخت باشد. شما باید برای سه روز ذخیره آب داشته باشید. شما برای هر یک از اعضای خانواده روزانه دو لیتر آب نیاز خواهید داشت. همچنین برای آشپزی و مصارف بهداشتی (مانند مسواک زدن) نیز دو لیتر آب برای هر نفر لازم است. این یعنی برای هر نفر چهار لیتر آب لازم است که معادن یک گالن آب است.

باید به تعداد اعضای خانواده یک گالن در نظر بگیرید و سپس آن را ضربدر ۳ کرده تا تعداد گالن‌های مورد نیاز به دست آید. آب ذخیره شده باید تصفیه شده باشد تا مطمئن شود که در موقع نیاز قابل آشامیدن است. اگر آب تصفیه نشده باشد برای تصفیه آن می‌توانید در هر گالن (چهار لیتر) ۴ قطره پرکلرین (داروخانه تهیه شود) اضافه کنید. این کار را به بزرگترها واگذار کنید. مایع سفیدکننده باید حاوی ۰,۲۵ درصد هیپوکلریت سدیم و بدون ترکیبات شوینده باشد، در بطری را محکم بسته تا آب از آن نچکد. حالا با توجه به مطالب بالا، تعداد گالن‌های آب مورد نیاز برای خانواده‌تان را حساب کنید و آن‌ها را تشویق کنید که این گالن‌ها را برای استفاده در شرایط اضطراری تهیه نموده و پر از آب نمایند.

## به خاطر داشته باشیم که برای ادامه زندگی نیاز به آب داریم

دفتر مدیریت بحران و پدافند غیرعامل

شرکت آب و فاضلاب شهری خراسان جنوبی

هفته پدافند غیرعامل را گرامی می‌دارد.