

WORLD  
AIDS  
DAY  
2020  
DECEMBER 1  
GLOBAL SOLIDARITY  
SHARED RESPONSIBILITY



دانشگاه علوم پزشکی تهران  
معاونت بهداشت  
گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری‌ها



معاونت دانشجویی  
مرکز مشاوره دانشگاه



وزارت علوم تحقیقات و فناوری  
دفتر مشاوره و سلامت

روز جهانی  
ایدز  
همبستگی جهانی  
مسئولیت مشترک  
۱۱ آذرماه ۱۳۹۹

## باورهای رایج درباره HIV و AIDS

### باورهای درست

۱ ظاهر افراد به هیچ وجه، دلیل بر سلامت آنان نیست. جوانی و زیبایی دلیل بر سلامت افراد نیست.

۲ ابتلا به سایر بیماری‌های آمیزشی، خطر انتقال اچ‌آی‌وی را به شدت افزایش می‌دهد.

۳ دندان‌پزشکی در ایران بسیار کم است. اچ‌آی‌وی از راه

۴ اچ‌آی‌وی از راه دندان‌پزشکی در ایران بسیار کم است.

۵ اچ‌آی‌وی از راه انتقال از راه خون هیچ موردی از و فراورده‌های جنسی گزارش نشده است.

۶ فردی که با اچ‌آی‌وی زندگی می‌کند، در صورت پایبندی به درمان از طول عمر و زندگی طبیعی برخوردار خواهد بود.

۱ اچ‌آی‌وی عفونتی ویروسی است که به شرط تشخیص و درمان به هنگام، کاملاً قابل کنترل است. ایدز مرحله آخر این عفونت است که در صورت عدم درمان فرد اچ‌آی‌وی مثبت، اتفاق می‌افتد و طی آن سیستم ایمنی بدن فرد به شدت ضعیف می‌شود و کارایی خود را برای مقابله با عفونت‌های دیگر از دست می‌دهد.

۲ اچ‌آی‌وی از راه انتقال از راه خون هیچ موردی از و فراورده‌های جنسی گزارش نشده است.

۳ بسیاری از مبتلایان به اچ‌آی‌وی و بیماری‌های آمیزشی عنوان می‌کنند که پس از مصرف الکل یا محرک، ناخواسته وارد روابطی شده‌اند که تا قبل از آن تصور نمی‌کرده‌اند روزی چنین کاری کنند.

۴ اچ‌آی‌وی به هیچ وجه از راه تماس‌های روزانه و عادی امکان انتقال ندارد و قرنطینه افراد هیچ جایی در کنترل همه‌گیری آن ندارد.

### باورهای نادرست

AIDS ≠ HIV

۱ "اچ‌آی‌وی" همان "ایدز" است



۲ ارتباط جنسی با افرادی که ظاهراً سالم هستند بی‌خطر است و اشکالی ندارد!

۳ ابتلا به بیماری‌های آمیزشی مانند سوزاک و سفلیس تاثیری در ابتلای افراد به اچ‌آی‌وی ندارد!

۴ بسیاری افراد از طرق اتفاقی مثل رفتن به آرایشگاه، مراجعه به دندانپزشکی و یا سایر بخش‌های درمانی به اچ‌آی‌وی مبتلا شده‌اند.

۱ "اچ‌آی‌وی" همان "ایدز" است

۲ ارتباط جنسی با افرادی که ظاهراً سالم هستند بی‌خطر است و اشکالی ندارد!

۳ ابتلا به بیماری‌های آمیزشی مانند سوزاک و سفلیس تاثیری در ابتلای افراد به اچ‌آی‌وی ندارد!

۵ خونی که از نظر عدم وجود اچ‌آی‌وی بررسی شده است از راه‌های اصلی انتقال اچ‌آی‌وی است.

۶ اچ‌آی‌وی درمانی ندارد و فرد مبتلا عمر طولانی نخواهد داشت!

۷ کودکان مبتلا به اچ‌آی‌وی/ایدز باید از سایر کودکان جدا شوند. چون احتمال ویروس را به سایر دانش‌آموزان منتقل کنند!

۸ مصرف مشروبات الکلی و مواد روان‌گردان تاثیری در ابتلا به اچ‌آی‌وی ندارد!

PEP

### ۷۲ ساعت طلایی

اگر کسی در مواجهه با ویروس قرار گیرد، مثلاً سرنگ آلوده وارد دستش شود یا رفتار جنسی پرخطری داشته باشد، تا ۷۲ ساعت مهلت دارد تا با مراجعه به مراکز مشاوره بیماری‌های رفتاری، داروهای پیشگیری را دریافت نماید و با ۲۸ روز مصرف آن خطر انتقال اچ‌آی‌وی را به حداقل برساند.