

((بسمه تعالی))

گزارش فعالیت های ورزشی هفته سراهای دانشجویی دانشگاه بیرجند

اردیبهشت سال ۱۴۰۴



فهرست فعالیت های ورزشی خواهران

عنوان		ردیف
عنوان برنامه	تعداد شرکت کنندگان	
برگزاری مسابقه فریزی خوابگاه صدف	۱۸ نفر	۱
برگزاری مسابقه طناب زنی خوابگاه صدف	۳۰ نفر	۲
برگزاری مسابقه دارت خوابگاه صدف	۲۰ نفر	۳
برگزاری مسابقه الاخر خوابگاه صدف	۱۹ نفر	۴
برگزاری مسابقه طناب زنی خوابگاه گلستان	۲۵ نفر	۵
برگزاری مسابقه الاخر خوابگاه گلستان	۲۷ نفر	۶
برگزاری مسابقه طناب زنی خوابگاه توحید	۲۵ نفر	۷
برگزاری مسابقه دارت خوابگاه توحید	۱۸ نفر	۸
برگزاری مسابقه الاخر خوابگاه توحید	۱۵ نفر	۹
برگزاری مسابقه فریزی خوابگاه توحید	۲۵ نفر	۱۰
برگزاری مسابقه داژبال	۳۰ نفر	۱۱
جمع کل	۲۵۲ نفر	

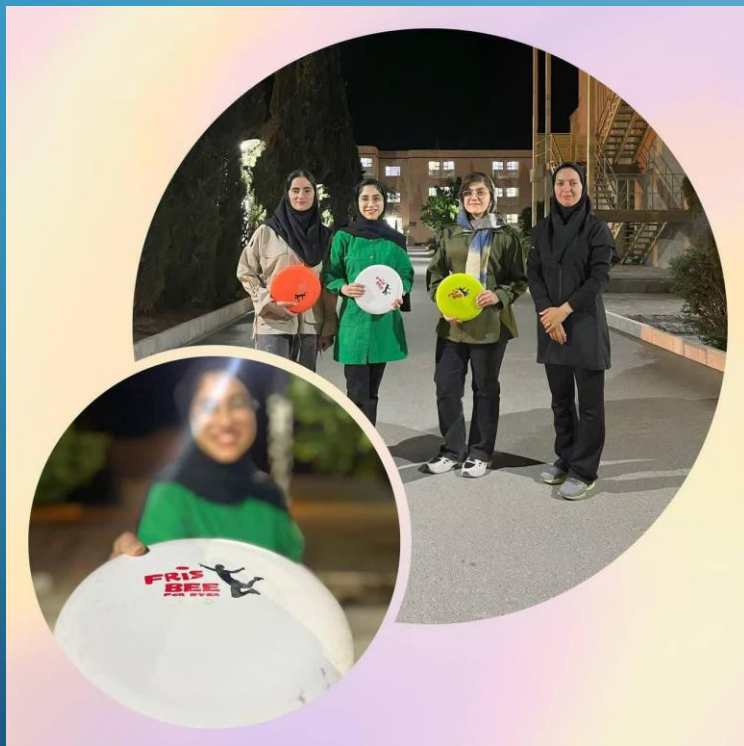
نام گذاری ایام هفته سراهای های دانشجویی سال ۱۴۰۴

ردیف	ایام هفته	تاریخ	عنوان برنامه
۱	شنبه	۱۶/۰۲/۱۴۰۴	بهداشت، سلامت جمعی و تغذیه سالم
۲	یکشنبه	۱۷/۰۲/۱۴۰۴	اقوام، فرهنگ ها و حقو شهروندی
۳	دوشنبه	۱۸/۰۲/۱۴۰۴	اوقات فراغت، خودباوری و خودسازی
۴	سه شنبه	۱۸/۰۲/۱۴۰۴	مشارکت خیرین و خوابگاه سازی
۵	چهارشنبه	۱۹/۰۲/۱۴۰۴	نشاط، ورزش و تندرستی
۶	پنج شنبه	۲۰/۰۲/۱۴۰۴	مهارت آموزی، نوآوری و کارافرینی
۷	جمعه	۲۱/۰۲/۱۴۰۴	انسجام، همدلی و مشارکت اجتماعی

برگزاری مسابقه فریزی خوابگاه صدف

این مسابقات در روز دوشنبه ۱۵ اردیبهشت ۱۴۰۴ در خوابگاه صدف
از ساعت ۲۰ الی ۲۲
باحضور داور محترم سرکار خانم رضوانه رضوی و دبیران ورزشی خانم ها اصلان فرد
ورستمی برگزار شد.

مجموع شرکت کنندگان در مسابقات فریزی: ۱۸ نفر
اسامی مقام آوران :
مقام اول: مهدیه رستمی
مقام دوم: فاطمه عاملی
مقام سوم: آرزو فرومنش



برگزاری مسابقه طناب زنی خوابگاه صدف

مسابقات در روز سه شنبه ۱۶ اردیبهشت ۱۴۰۴ در خوابگاه صدف از ساعت ۲۰ الی ۲۲



مجموع شرکت کنندگان در مسابقات طناب زنی : ۲۵ نفر

اسامی مقام آوران :

مقام اول: ناعمه تیموری

مقام دوم: فاطمه محمودی

مقام سوم: زهره فخور

داوران این رشته: فاطمه نجمی پور- ساجده بیضایی

برگزاری مسابقه دарт خوابگاه صدف



مسابقات در روز دوشنبه ۱۶ اردیبهشت ۱۴۰۴ در خوابگاه صدف از ساعت ۲۰ الی ۲۲ با حضور داور محترم سرکار خانم عطایی و دبیران انجمن خانم‌ها عاشوری، رستمی و امیری

مجموع شرکت کنندگان در دارت : ۲۰ نفر

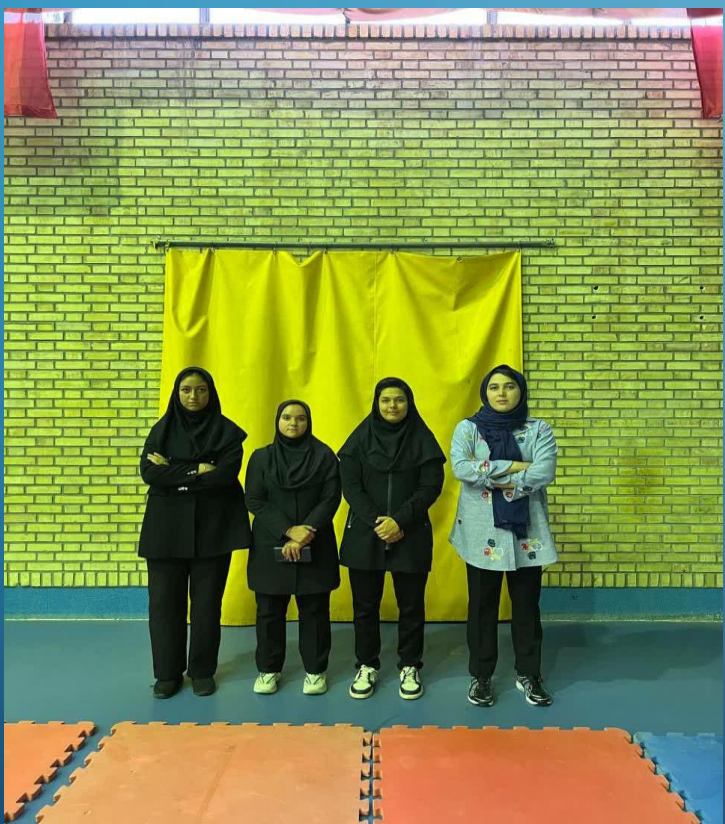
اسامی مقام آوران :

مقام اول: یاسمن ریسی

مقام دوم: الهام دهقانی

مقام سوم مشترک: زهرا سلیمانی و فاطمه ملازهی

برگزاری مسابقه دختر خوابگاه صدف



مسابقه دختر به مناسبت هفته سراهای دانشجویی. مسابقات در روز سه شنبه ۱۶ اردیبهشت

۱۴۰۴ در خوابگاه صدف از ساعت ۲۰ الی ۲۲

مجموع شرکت کنندگان در مسابقه دختر: ۱۹ نفر

اسامی مقام آوران :

مقام اول: صدیقه رضانی

مقام دوم: نسیم جاوید نام

مقام سوم: مهدیه عطری

• داور مسابقه: ساجده بیضایی

برگزاری مسابقه طناب زنی خوابگاه گلستان

مسابقات طناب زنی در خوابگاه گلستان به مناسبت هفته سراها ویژه دانشجویان دختر
در روز یکشنبه ۱۴ اردیبهشت ۱۴۰۴



تعداد شرکت کننده : ۲۵ نفر

مقام اول: فرزانه جهانی

مقام دوم:راضیه حسنی

مقام سوم:فاطمه دریانوش

داور مسابقات: خانم حدیث محمدیان

برگزاری مسابقه الاختر خوابگاه گلستان



برگزاری مسابقه الاختر به مناسبت گرمی داشت هفته سراهای دانشجویی، مسابقات در روز یکشنبه ۱۴ اردیبهشت ۱۴۰۴ در خوابگاه گلستان از ساعت ۲۰ الی ۲۲ برگزار شد.

مجموع شرکت کنندگان در مسابقه الاختر: ۲۷ نفر

اسامی مقام آوران :

مقام اول: آیدا شریفی مقدم

مقام دوم: فاطمه دریانوش

مقام سوم: مهدیه احمدی

برگزاری مسابقه طناب زنی خوابگاه توحید



برگزاری مسابقات در رشته طناب زنی به مناسبت گرمی داشت هفته سراهای دانشجویی، این مسابقات در روز سه شنبه ۱۶ اردیبهشت ۱۴۰۴ در خوابگاه توحید با حضور داوران محترم خانم ها خضری، خسروی و نجمی پور از ساعت ۲۱ الی ۲۳ برگزار شد.

مجموع شرکت کنندگان در مسابقات طناب زنی: ۲۵ نفر
اسامی مقام آوران :
مقام اول: ریحانه کامرانی
مقام دوم: فاطمه متحد پور
مقام سوم: زهرا سادات مجد

برگزاری مسابقه دارت خوابگاه توحید

برگزاری مسابقات دارت به مناسبت گرامی داشت هفته سراهای دانشجویی، این مسابقات در روز سه شنبه ۱۶ اردیبهشت ۱۴۰۴ در خوابگاه توحید باحضور داوران محترم خانم ها خضری، خسروی و نجمی پور از ساعت ۲۱ الی ۲۳ برگزار شد.



مجموع شرکت کنندگان در دارت ۱۸ نفر

اسامی مقام آوران :

مقام اول: فرزانه رضایی

مقام دوم: زهرا طاحونی

• مقام سوم: خدیجه پاسدار

برگزاری مسابقه دختر خوابگاه توحید



مسابقه دختر به مناسبت هفته سراها، سه شنبه ۱۶ اردیبهشت ۱۴۰۴ در خوابگاه توحید، با حضور داوران محترم خانم ها خضری، خسروی و نجمی پور برگزار گردید.

شرکت کنندگان دختر: 15 نفر

مقام اول: فاطمه براتی

مقام دوم: مهدیه ابراهیمی

مقام سوم: سعیده عباسی

برگزاری مسابقات داژبال



مسابقات داژبال به مناسبت هفته سراها ویژه دانشجویان دختر پنجشنبه
۱۱ اردیبهشت ۱۴۰۴

باحضور سرکارخانم مرکی و سرداور و مربی رسمی سرکارخانم خواجه عبداللهی
و همچنین دبیران انجمن ورزشی خانم ها واله، عاشوری و اصلان فرد در محل
سالن فجر برگزار شد.

تعداد شرکت کنندگان داژبال: ۳۰ نفر
مقام آوران:

مقام اول: تیم ورودی ۱۴۰۲

مقام دوم: تیم طوفان

مقام سوم: تیم ورودی ۱۴۰۱

فهرست فعالیت های ورزشی برادران

ردیف	عنوان	تعداد شرکت کنندگان
۱	برگزاری مسابقه دарт، طناب رنی و الختر (خوابگاه سرو)	۸۳
۲	برگزاری مسابقه دارت، طناب رنی و الختر (خوابگاه شهید خدری)	۷۵
۳	برگزاری مسابقه دارت، طناب رنی و الختر (خوابگاه امیر)	۶۰
۴	برگزاری مسابقه دارت، طناب رنی و الختر (خوابگاه ابوذر)	۶۲
جمع کل		۲۸۰

مسابقات ورزشی برگزار شده به مناسبت هفته سراهای دانشجویی در خوابگاه سرو پسران

نتایج نفرات برتر به ترتیب زیر اعلام میشود

مسابقه دارت

نفر اول: علی عرب دزگ

نفر دوم: رضا خسروی نیا

نفر سوم: امین روا

مسابقه طناب زنی

نفر اول: امیرحسین زارعیان

نفر دوم: علی صمیمی فر

نفر سوم: علی لرزان

مسابقه الختر

نفر اول: ابوالفضل براقی

نفر دوم: حسین سعادت فر

نفر سوم: رضا ابراهیم پور

تاریخ برگزاری: ۱۴۰۴/۰۲/۱۳

🎯 مسابقات برگزار شده: دارت، طناب زنی و الختر

🏆 تعداد شرکت کنندگان: ۸۳ نفر



مسابقات ورزشی برگزار شده به مناسبت هفته سراهای دانشجویی در خوابگاه شهید خدري پسران

نتایج نفرات برتر به ترتیب زیر اعلام میشود

مسابقه دارت

نفر اول: منصور نظری

نفر دوم: مهدی کمالی

نفر سوم: سید ذبیح الله همتی

مسابقه طناب زنی

نفر اول: عبدالوهاب کمال

نفر دوم: علی سراجو

نفر سوم: مهدی طائری

مسابقه الختر

نفر اول: بهزاد قاسمی

نفر دوم: علی یومانیو

نفر سوم: محمد باقر الیاسو

تاریخ برگزاری: ۱۴۰۴/۰۲/۱۴

🎯 مسابقات برگزار شده: دارت، طناب زنی و الختر

🏆 تعداد شرکت کنندگان: 75 نفر



مسابقات ورزشی برگزار شده به مناسبت هفته سراهای دانشجویی در خوابگاه امیر خدری

نتایج نفرات برتر به ترتیب زیر اعلام میشود

مسابقه دارت

نفر اول: مرتضی آلبوغیش

نفر دوم: امیر خالقی

نفر سوم: حسین محمد زاده

مسابقه طناب زنی

نفر اول: متین لاله زاری

نفر دوم: حسین محمد زاده

نفر سوم: مهدی علیمرادی

مسابقه الختر

نفر اول: فرهاد حسنی ساطحی

نفر دوم: امیر خالقی

نفر سوم: متین لاله زاری

تاریخ برگزاری: ۱۴۰۴/۰۲/۱۵

مسابقات برگزار شده: دارت، طناب زنی و الختر 

- تعداد شرکت کنندگان: ۶۰ نفر 



مسابقات ورزشی برگزار شده به مناسبت هفته سراهای دانشجویی در خوابگاه ابوذر خدری

نتایج نفرات برتر به ترتیب زیر اعلام میشود

مسابقه دарт

نفر اول: معراج محمودی سنگانی

نفر دوم: محمد آبیاری

نفر سوم: رضا عزیزی

مسابقه طناب زنی

نفر اول: فردین صالحی

نفر دوم: بهنام جمشیدی

نفر سوم: جواد حلیمی

مسابقه الختر

نفر اول: فردین صالحی

نفر دوم: جواد حلیمی

نفر سوم: یونس معتمدی

تاریخ برگزاری: ۱۴۰۴/۰۲/۱۷

🎯 مسابقات برگزار شده: دارت، طناب زنی و الختر

🏆 تعداد شرکت کنندگان: ۶۲ نفر



دبیران انجمن ورزشی که در برگزاری این مسابقات همکاری داشتند



آقای [حجت براتی] رشته علوم ورزشی
آقای [حمیدرضا عباسی] رشته علوم ورزشی
آقای [جلال نخعی] رشته علوم ورزشی