



فرم درخواست استفاده از خدمات مرکز مشاوره و سبک زندگی دانشگاه بیرجند

مرکز مشاوره و سبک زندگی دانشگاه بیرجند، در دو حوزه مشاوره و روان‌درمانی و برگزاری کارگاه‌های آموزشی به دانش‌آموزان عزیز ارائه خدمت نماید. لطفاً جهت بهره‌مندی از خدمات اطلاعات زیر را تکمیل بفرمائید. لازم به ذکر است، دانش‌آموزان عزیز برای استفاده از خدمات مشاوره و روان‌درمانی می‌توانند با شماره ۰۵۶-۳۱۰۲۵۳۱۸ پذیرش مرکز مشاوره و سبک زندگی تماس حاصل نمایند.

❖ نام دانش‌آموز:

❖ مقطع:

متوسطه اول متوسطه دوم

❖ نوع مدرسه:

دولتی غیر دولتی

❖ جنسیت:

پسر دختر

❖ متقاضی کدامیک از خدمات مرکز مشاوره و سبک زندگی می‌باشید:

مشاوره تحصیلی

مشاوره فردی

درخواست برگزاری کارگاه در مرکز مشاوره و سبک زندگی

👉 هزینه اخذ شده برای مشاوره فردی و تحصیلی نصف تعرفه هزینه نظام روانشناسی و مشاوره و هزینه برگزاری کارگاه‌ها به صورت رایگان می‌باشد.

❖ مایل هستید در کدام یک از زمینه‌های زیر کارگاه آموزشی برگزار شود؟

تکنیک‌های افزایش تمرکز

سبک‌های یادگیری

شیوه‌های نوین مطالعه

برنامه‌ریزی و هدف‌گذاری

مدیریت زمان

مدیریت استرس و اضطراب

انگیزش و اشتیاق تحصیلی

کمال‌گرایی و اهمال‌کاری

❖ آیا موضوع دیگری مدنظر شما بوده است که در سوالات به آن اشاره نشده است؟ لطفاً مرقوم بفرمائید.

.....
.....

دانشگاه بیرجند جهت آشنایی بیشتر دانش‌آموزان با امکانات، ظرفیت‌ها و خدمات خود آمادگی دارد با هماهنگی قبلی با مرکز مشاوره و خدمات روانشناختی دانشگاه خدمات خود را در قالب بازدید، خدمات مشاوره و برگزاری کارگاه ارائه نماید. هم‌چنین دانش‌آموزان و خانواده آن‌ها می‌توانند جهت آشنایی بیشتر با رشته‌های دانشگاهی، امکانات آموزشی، رفاهی، پژوهشی و فرهنگی با مراجعه به سایت دانشگاه بیرجند < معاونت آموزشی > باشگاه دانش‌آموزی با رشته‌ها و امکانات دانشگاه بیرجند آشنا شوند و یا جهت کسب اطلاعات بیشتر به لینک <https://www.birjand.ac.ir/intro/fa> مراجعه نمایند.

📞 جهت بازدید از مرکز مشاوره و کسب اطلاعات بیشتر می‌توانید همه روزه در ساعات اداری با شماره ۰۵۶-۳۱۰۲۵۳۱۸ تماس فرمایید.